

# Queres falar com Deus?

Livro do Aluno




# Consegues Ouvir-me Agora?


## Querida Criança,

Estamos muito contentes por queres aprender mais sobre a oração. A oração é uma conversa na qual falamos com Deus e ouvimos a Sua voz. A oração foi pensada para ser uma forma fácil de nos comunicarmos com Deus, mas às vezes temos dificuldade em orar. Já te preocupaste com algumas das seguintes coisas enquanto oravas?

- Será que Deus me ouviu?
- Não sei o que dizer.
- Não consigo ficar parado ou quieto tanto tempo.
- Será que Deus vai responder às minhas orações?

A oração é uma conversa entre duas pessoas, mas pode parecer que não há ninguém do outro lado. É fácil sentir como se estivesses a falar contigo mesmo, o que te leva a perguntar se Deus está realmente a ouvir-te. Este livro vai ajudar-te a entender que Deus está SEMPRE a escutar. Nunca estás sozinho em oração. E tudo o que dizes em oração é importante para Deus.

Procura este símbolo  para descobrires as palavras que te ajudam ao aprenderes mais sobre a oração. São palavras especiais às quais chamamos Palavras de Fé.

**A oração  é uma forma de comunicação eficaz e pessoal com Deus. É uma conversa com Deus. A oração inclui agradecimentos a Deus, pedidos e um encerramento. Podemos falar com Deus a qualquer hora, em qualquer lugar e sobre qualquer coisa.**

# Oração do Pai Nosso

Jesus percebeu que as pessoas muitas vezes se preocupavam em como orar. Foi por isso que Ele nos ensinou uma oração simples que podemos seguir.



## Lê Mateus 6:9-13

Nesta oração, Jesus ensina-nos a forma básica de orar. Perdoar é livrar de culpa alguém que fez algo errado. É tratar essa pessoa como se não tivesse agido mal.

1. Jesus começa esta oração dizendo \_\_\_\_\_ (v. 9). Outra maneira de o dizer é “Querido Deus”. Começamos a nossa oração com uma saudação. É como conversar com um amigo. Começamos a conversar com um amigo dizendo: “Olá, João”.

2. Depois, Jesus depois ensina-nos a orar pelo

\_\_\_\_\_. (v. 11). Significa que podemos pedir a Deus as coisas de que precisamos.

3. Devemos pedir a Deus que nos \_\_\_\_\_ (v. 12). Nas nossas orações, se pecámos e desobedecemos a Deus precisamos de admitir que o fizemos e pedir a Deus que nos perdoe.

4. Devemos perdoar e orar pelos nossos \_\_\_\_\_ (v. 12). Independentemente do que alguém nos tenha feito, ainda que nos tenham magoado, somos chamados a orar e a perdoar como Deus nos perdoa. Mas não tens de o fazer sozinho. Deus vai ajudar-te. De seguida, pedimos a Deus que nos ajude a ser fortes e a obedecer à Sua vontade. Pedimos-lhe que nos proteja do mal. E concluímos a nossa oração ou conversa com Deus.



## Perdão

É livrar de culpa alguém que fez algo errado. É tratar essa pessoa como se não tivesse agido mal.

## Nas minhas próprias palavras...

Agora é a tua vez. Usa o modelo de Jesus (orar a Deus, expressar as nossas necessidades, pedir perdão pelos nossos pecados, perdoar e orar pelos outros, pedir a ajuda de Deus para Lhe obedecer e concluir a oração) e escreve uma oração que inclua todas estas coisas. Usa outra folha de papel se precisares de mais espaço.

Querido Deus, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# Emoções de Orações

Deus criou-nos com muitas emoções diferentes.

Podemos estar felizes, tristes, com medo, zangados ou entusiasmados.

A cada dia, podemos fazer ou mesmo dizer coisas de forma diferente, com base na forma como nos sentimos.

## Como te sentes hoje?

---

---

As nossas orações também são assim. Reflectem como nos estamos a sentir. As nossas orações podem ser alegres, podem dar graças a Deus ou estar cheias de lamentações. Isto significa que estamos tristes, zangados ou mesmo frustrados. Podemos ser nós próprios com Deus. Podemos dizer-Lhe como realmente nos sentimos.



## Lê Salmos 100

As orações de agradecimento são feitas quando estamos felizes ou alegres. Estas orações devem expressar gratidão a Deus por tudo o que Ele nos deu. Também devem falar da grandeza de Deus quando Lhe dão graças.

Indica duas coisas que queres agradecer a Deus e duas coisas sobre Deus que queres agradecer.

Obrigado Deus por:

---

---

Obrigado Deus por seres:

---

---



## Lê Salmos 13

As orações de lamento são feitas quando nos sentimos sozinhos, zangados, frustrados ou tristes.

Sabias que não há problema em ficares zangado ou chateado com Deus? Deus quer ver as nossas emoções verdadeiras, mesmo quando estamos tristes ou com raiva. As orações de lamento ajudam-nos a expressar as nossas frustrações, mas devemos terminá-las lembrando-nos da fidelidade e do amor de Deus. Ainda que te sintas sozinho nesse momento, podes saber e acreditar que Deus não nos deixa. Ele está connosco mesmo quando as coisas são difíceis.

Consegues pensar em coisas que são difíceis? Fala com Deus sobre elas. Deus quer que as partilhes com Ele.



# Não é Tudo Acerca de Mim!

Embora seja importante orar pelas nossas necessidades, também é importante lembrar que a oração não é apenas sobre o que queremos. Devemos também orar pelos outros. A este tipo de oração chamamos de intercessão.



## Lê Filipenses 1:4, 9-10

Não fazemos orações de intercessão apenas para sermos atenciosos. Oramos pelos outros porque queremos que aconteça uma mudança nas suas vidas.

A oração de intercessão pode ser tão simples como orar para que alguém tenha um dia melhor e pode ser tão complexa como orar para que as pessoas noutros lugares recebam comida suficiente para sobreviver.

Faz uma lista de membros da família por quem podes orar:

---

---

Faz uma lista de amigos por quem podes orar:

---

---

Como é que podes orar sobre o teu bairro, a tua escola e a tua cidade?

---

---

Como é que podes orar pelo teu país?

---

---

Como é que podes orar pelas pessoas noutras áreas do mundo?

---

---



**Agora faz isto: Por cada pessoa por quem oraste, pega numa missanga de cor diferente; coloca-as numa pulseira de couro ou num porta-chaves e tira um tempo todos os dias para olhares para cada missanga e para orares pelas pessoas que cada uma representa.**



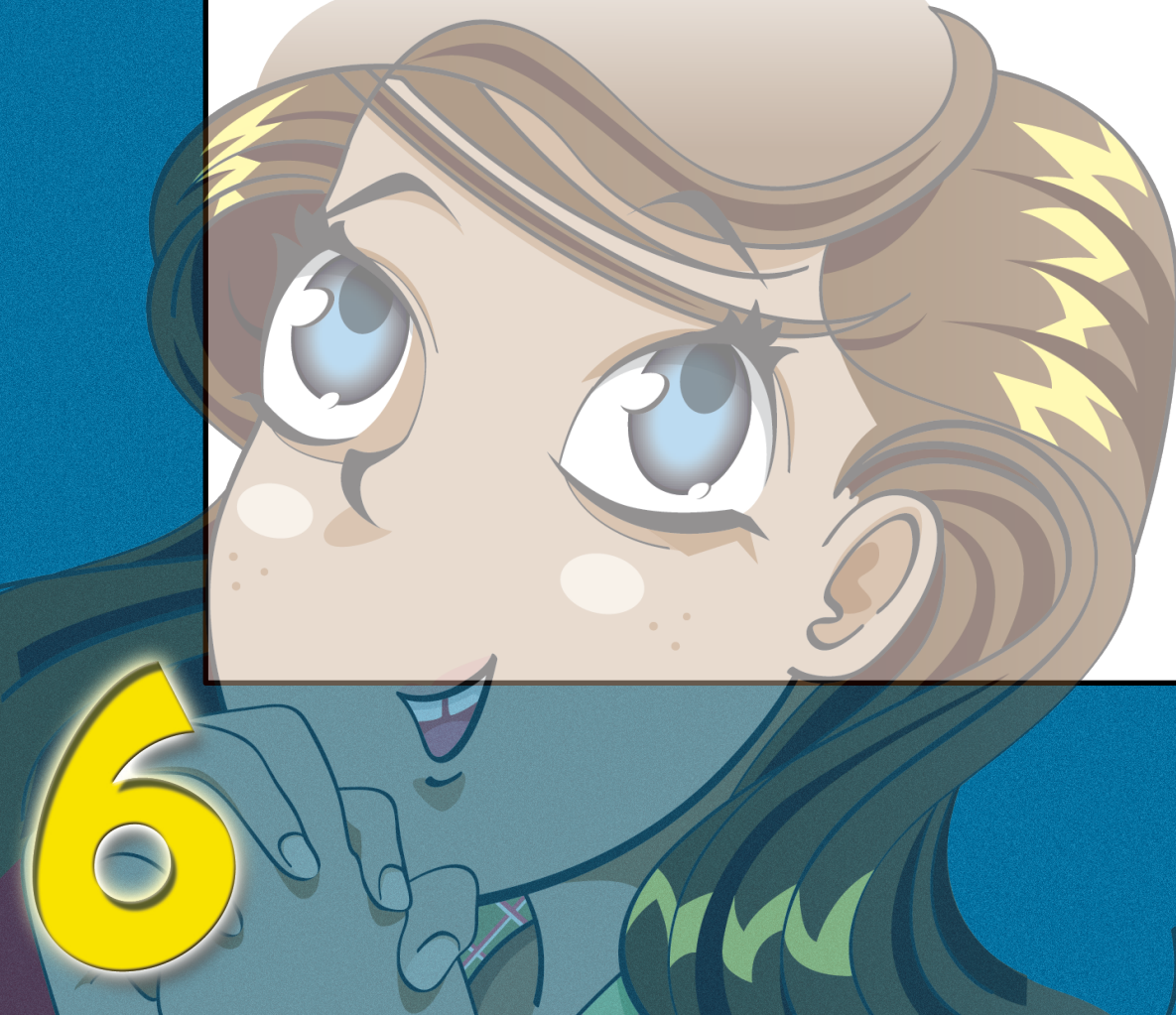
### Intercessão

significa apresentar as necessidades ou os interesses de uma pessoa a outra. Significa orar pelas necessidades de outra pessoa. Oramos a Deus e, no céu, Jesus intercede a Deus por nós.

# Muitas Formas de Orar

**A oração pode acontecer em qualquer lugar.** Apesar de podermos ficar sentados em silêncio, com as nossas mãos no colo enquanto silenciosamente falamos com Deus, esta não é a única forma de orar! Deus criou cada um de nós de forma única. Todos fazemos as coisas de maneira diferente. Uns gostam mais de escrever, outros preferem ler e alguns gostam de ouvir ou dançar ao som de música.

De igual modo, Deus quis que a oração fosse expressada de formas diferentes. Não há maneiras certas ou erradas de orar. Podes orar como for melhor para ti! Vê na próxima página alguns exemplos de formas diferentes de orar.



## Ver

Os nossos olhos dão-nos uma possibilidade infinita de coisas para ver e ajudam-nos a orar. - **Agora faz isto:** vai lá fora. **O que é que vês? Encontra pelo menos 20 coisas diferentes que Deus criou.** Agradece-Lhe por essas coisas. **De que outras formas podemos experimentar a oração com os nossos OLHOS?** Às vezes Deus lembra-nos de orar através de pinturas, fotografias e filmes. Podemos treinar os nossos OLHOS para olhar para algo do ponto de vista ou através dos OLHOS de Deus a qualquer momento. Pergunta: como é que Deus veria esta pessoa? Depois ora pela pessoa. Esta é uma oração por VISTA.

## Ouvir

Podemos usar os nossos ouvidos para nos ajudar a ouvir a voz de Deus. - **Agora faz isto:** encontra um lugar tranquilo para ficares sozinho com Deus. Agora escuta. Ouviste alguma coisa? Deus ajudou-te a pensar em alguma coisa ou alguém por quem possas orar? **Em que outras situações é que podemos experimentar a oração de forma AUDÍVEL?** Também podemos experimentar a oração quando ouvimos outras pessoas a orar ou mesmo quando ouvimos música. Muitas vezes encontramos uma canção com palavras poderosas sobre Deus que nos ajuda a orar essas mesmas palavras.

## Ler

Nem sempre precisamos de saber as palavras “certas”. Às vezes, podemos encontrar orações muito boas LENDO as palavras de outras pessoas. - **Agora faz isto:** Lê o conto que te será entregue pelo teu professor ou pai. Observa as perguntas que o acompanham para seres guiado em oração. **De que outra forma podemos experimentar a oração através da LEITURA?** Podemos LER orações de passagens bíblicas; os Salmos foram escritos como orações para serem lidas em voz alta. Muitas das coisas que LEMOS podem ser formas de oração se observarmos como as PALAVRAS são usadas e como nos podem ajudar a ver Deus e a louvá-Lo.

## Mexer

Boas notícias! As nossas acções também podem ser uma forma de orar. Não temos de ficar parados para orar. - **Agora faz isto:** Arranja um adulto para te ajudar a encontrar um site de linguagem gestual. Um bom site é [www.aslpro.com](http://www.aslpro.com). Usa a linguagem gestual e escolhe uma oração de uma linha e, de seguida, pratica a linguagem gestual para fazeres essa oração. (Opções: “Obrigado, Deus, por me amares”, “És um Deus maravilhoso”, “Perdoa-me Deus” e “Deus, por favor, ajuda as pessoas que precisam.”) Depois de aprenderes os gestos, encontra um lugar tranquilo onde possas mexer-te enquanto fazes esta oração a Deus. **De que outra forma podes experimentar a oração através do MOVIMENTO?** Outras formas de orar através do MOVIMENTO é criando projectos de arte, usando movimentos rítmicos com música poesia, ou através de posições específicas. Quando usamos o nosso corpo para nos mexermos e orarmos, as nossas acções podem trazer glória a Deus.



# A Oração que Continua, Continua e Continua...



## Lê 1 Tessalonicenses 5:17

1 Tessalonicenses 5:17 diz-nos: “ \_\_\_\_\_ sem cessar.” A oração não precisa de ser algo que fazemos apenas uma ou duas vezes por dia. Podemos ter um estilo de vida em que tudo o que fazemos se transforma numa oração. Podemos orar continuamente de várias formas, uma delas são as "orações rápidas". Uma oração rápida é uma oração curta por um evento, por uma pessoa ou por um lugar.

**Actividade:** Olha à tua volta. Pára. Encontra alguma coisa ou alguém por quem fazer uma orar rápida. Além de fazer “orações rápidas”, podemos orar ao ajudar outras pessoas e até mesmo o mundo que Deus criou. Sempre que serves ou cuidas de outras pessoas, estás a permitir que a tua vida se torne uma forma de oração.

**Pensa rápido.** Escreve três formas de ajudar outras pessoas. Ora pedindo a ajuda de Deus para fazer uma dessas três coisas.

---

---

---

**Pensa rápido.** De que formas podes ajudar a cuidar do mundo de Deus? Escreve uma e pede a ajuda de Deus para a concretizares como forma de oração e Lhe dares honra.

---

---

---

Todas as citações das Escrituras, a menos que indicado o contrário, são retiradas da Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida Revista e Corrigida (ARC). Copyright © 2009 Sociedade Bíblica do Brasil. Todos os direitos reservados.